

Mit frischem Gemüse, zum Teil aus eigenem Anbau
 und aus der Region, gesund durch's ganze Jahr.
 preisgünstig | umweltfreundlich | täglich frisch | gesünder geht's nicht



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Kartoffeln, Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Champignons, Weißkraut, Blaukraut, Lauch											
Kopfsalat, Lollo, Eissalat, Novita, Kresse											
Radieschen, Rettich, Lauchzwiebeln											
Spinat											
Spargel											
Gurken, verschiedene Kräuter											
Tomaten, Paprika											
Kohlrabi, Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco											
Peperoni											
Bohnen, Zucchini											
Fenchel											
Auberginen											
Kürbis*											
Rosenkohl											Rosenkohl
Bärlauch											
Knoblauch											
Zuckermais*											
Spitzkraut											
Meerrettich, schw. Rettich, rote Beete									Meerrettich, schw. Rettich, rote Beete		
Pastinaken, Petersilienwurzel									Pastinaken, Petersilienwurzel		
Wirsing, Schwarzwurzeln									Wirsing, Schwarzwurzeln		
Endive, Novita, Eichblatt rot									Endive, Novita, Eichblatt rot		
Chinakohl, Zuckerhut									Chinakohl, Zuckerhut		
Ackersalat									Ackersalat		
Radicchio, Grünkohl											

Abweichungen von +/- einem Monat sind wetterbedingt möglich.
 Die mit einem * gekennzeichneten Produkte sind aus eigenem Anbau.